

2018年8月23日

Ref. 18-0823-040

## 栄養バランスがとれた食事を健康的な環境で提供 第1回「スマートミール」認証 「バランスセット」を提供するモスバーガー14店舗が取得

「健康な食事・食環境」コンソーシアム※1が実施する第1回「健康な食事・食環境」認証制度において、2018年8月23日（木）に、株式会社モスフードサービス（代表取締役社長：中村 栄輔、本社：東京都品川区）が展開するモスバーガー14店舗が認証されました。栄養バランスのとれたセット商品「バランスセット」（980円）（該当店舗のみ限定販売）を、全面禁煙の環境で提供していることなどに対する認証で、認証式は9月3日（月）に朱鷺メッセ（新潟県）にて執り行われる予定です。

※1「健康な食事・食環境」認証制度を実施する、特定非営利活動法人日本栄養改善学会と日本給食経営管理学会を中心とした複数の学協会からなるコンソーシアムのことです。詳細は、コンソーシアムのホームページをご覧ください（<http://smartmeal.jp/consortium.html>）。



【バランスセット】※店舗限定

賢く食べて健康に！  
**Smart Meal**  
スマートミール

【スマートミール ロゴ】

モスバーガーでは創業から続く「医食同源」※2の考えのもと、パティ（肉）の代わりに大豆由来の植物性たんぱくを使用したソイパティや、減塩タイプのドレッシングの導入など、さまざまな取り組みを進めてきました。

※2 医薬と食事の根源が同じであり、バランスの良い食事によって健康を維持しようという考え方です。

今回の認証に含まれる「バランスセット」は「モスバーガー」と「こだわり野菜のサラダ」和風ドレッシング〈減塩タイプ〉「アイスウーロン茶（Mサイズ）」「白玉あずき（玄米フレーク入り）」のセットです。スマートミール基準に沿ってエネルギー、栄養バランス、食塩相当量などを整えたセットで、全面禁煙店舗での提供が条件となっています。また、今回の「モスバーガー」のミートソースには、基準のさらに上を目指すため、おいしさはそのままに塩分を調整したものを使用しています。この認証を通じて、栄養バランスのとれたメニューを健康的な環境で提供する取り組みを今後も推進してまいります。当社では、2020年3月までに全店禁煙を目指しており、これに伴い「バランスセット」の取り扱い店舗も拡大していく予定です。

## ●スマートミール認証制度について

「健康な食事・食環境」認証制度は、外食・中食・事業所給食で、「健康な食事（スマートミール）」を継続的に、健康的な空間（栄養情報の提供や受動喫煙防止等に取り組んでいる環境）で、提供している店舗や事業所を認証する制度です。厚生労働省から発表された健康局長通知※3を受け、健康な食環境の整備を目的として発足した事業の一環として行われています。認証を受けた施設は、スマートミール認証マークを使用することができます。

※3 2015年9月に厚生労働省から発表された“日本人の長寿をささえる「健康な食事」の普及について”の通知のことです。

## ●「バランスセット」(980円)について

看板商品の「モスバーガー」に、レッドキャベツスプラウトなどを使用した彩りの良い「こだわり野菜のサラダ」和風ドレッシング<減塩タイプ>「アイスウーロン茶(Mサイズ)」「白玉あずき(玄米フレーク入り)」をセットにしました。スマートミールの基準を満たすよう、エネルギー527kcal、たんぱく質19.2g、脂質17.5g、炭水化物74.1g、食塩相当量2.7gと、栄養バランスのとれた構成のメニューです。また、「バランスセット」では、成人が一日に必要な野菜摂取目標350g※4のおよそ1/3を摂取することができます。

※4 厚生労働省が進める「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」では、健康を維持するために必要な野菜の摂取目標量を成人1日当たり350g以上に設定しております。

モスフードサービスでは、「おいしさ、安全、健康」という考えを大切にした商品を「真心と笑顔のサービス」とともに提供することに一貫して取り組んでいます。創業以来守り続けるアフターオーダー方式や、日本の食文化を大切にした商品開発などを通じ、今後も経営ビジョンである「食を通じて人を幸せにすること」を実践していきます。

### <商品概要>

- 商品名・価格 : 「バランスセット」(980円)
- 販売店舗 : 【東京都】9店舗(新橋二丁目店、四谷四丁目店、フレンテ笹塚店、国立店、  
 拝島店、千鳥町店、秋津店、梅ヶ丘駅前店、西葛西北口店)  
 【神奈川県】1店舗(横浜中山店)  
 【千葉県】1店舗(八千代緑が丘店)  
 【埼玉県】3店舗(北浦和西口店、ウニクス川越店、西川口東口店)

#### <報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社モスフードサービス 広報 IR グループ TEL. 03-5487-7371 FAX. 03-5487-7389  
https://www.mos.co.jp/company/ E-mail. pr@mos.co.jp

#### <お客様からのお問い合わせ先>

お客様相談室 TEL. 0120-300900

※本資料中の価格はすべて税込です。